

دستور کار گند زدایی سطوح و ضد عفونی دستها

- ۱- تمامی سطوح دارای تماس مشترک (نظیر دستگیره درب ، میله راه پله ، پشتی صندلیها وفرمان خودرو و...) بایدابتدا نظافت و سپس براساس جدول ذیل گندزدایی گردد .
- ۲- هنگام نظافت وگندزدایی خودرو واماکن بسته باید خالی از افراد ویا دارای تهویه مناسب بوده ودر حین گندزدایی پنجره ها باز و فردباید از دستکش وماسک مناسب استفاده نماید.
- ۳- دو مرحله نظافت (بامواد شوینده)وگند زدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچ گونه اختلاطی بین شوینده وگند زدا ایجاد گردد.
- ۴- محلول گند زدا باید روزانه تهیه گردد (کارایی آن پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد).
- ۵- گند زدا با آب سرد تهیه گردد .
- ۶- گند زدایی سطوح با دستمالی که توسط محلول گندزدا آغشته شده، برای سطوح انجام میشود. ابتدا دستمال خیس گردد و با فشردن آب اضافی آن گرفته و بر سطوح کشیده میشود .
- ۷- لازم است رطوبت ناشی از مواد گند زدا به صورت خود بخودی خشک شود.
- ۸- مدت حدود ۱۰دقیقه ماندگاری برای اثر بخشی مواد گند زدا بر روی سطوح توصیه می گردد.
- ۹- بهتر است از مواد بر پایه الکلی جهت ضد عفونی دست استفاده گردد ودر صورت در دسترس نبودن ماده الکلی از ماده موثره دارای کلر به شرح جدول ذیل استفاده شود .

نحوه تهیه محلول کلر با غلظت مورد نیاز از وایتکس ۵ درصد کلر فعال

نحوه تهیه یک لیتر محلول	درصد رقیق سازی	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب بر حسب قاشق غذا خوری/ لیوان	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب بر حسب واحد	درصد کلر فعال موجود	کاربرد
۹۹۰	۱ در ۱۰۰	یک قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب(۴لیوان)	۱ به ۹۹	۰/۰۵	سطوح محیطی با آلودگی کم(غیر بحرانی نظیر، ضد عفونی کردن دستها، سطوح تمیز و سطوح خانگی و وسایل شخصی و ...)
۹۸۰	۲ در ۱۰۰	۲ قاشق وایتکس در الیتر آب(۴لیوان)	۱ به ۴۹	۰/۱	سطوح محیطی با آلودگی متوسط(نیمه بحرانی نظیر سالن ها و اطاقهای اداری، خودروهای عمومی، اداری، شخصی و...)
۹۵۰	۵ در ۱۰۰	۵ قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب(۴لیوان)	۱ به ۱۹	۰/۲۵	سطوح محیطی با آلودگی زیاد(بحرانی نظیر مراکز بهداشتی درمانی، آمبولانس ها، مطب ها، سرویسهای بهداشتی و منسوجات به شدت آلوده ...)
۹۰۰	۱۰ در ۱۰۰	۱۰ قاشق وایتکس در الیتر آب(۴لیوان)	۱ به ۹	۰/۵	بی خطر کردن نمونه های بالینی مشکوک
۸۰۰	۲۰ در ۱۰۰	یک لیوان وایتکس در ۱ لیتر آب(۴لیوان)	۱ به ۴	۱	ترشحات خونی و اسهال و ...

(فرمول کلی نسبت رقیق سازی: محلول غلیظ تقسیم بر محلول رقیق منهای ۱)

ضد عفونی دست با استفاده از الکل ۷۰ درصد: برای تهیه الکل ۷۰ درصد از الکل ۹۶ درصد(طبی) بصورت زیر عمل می نماییم:

در یک ظرف یک لیتری تقریباً ۷۳۰ سی سی الکل ۹۶ درصد را ریخته مقدار و ۲۷۰ سی سی آب مقطر را به آن اضافه می کنیم(تقریباً سه حجم الکل به اضافه یک حجم آب مقطر و یا جوشیده شده)

((مدیریت سلامت محیط وکار- معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کردستان))